

# COURSE PÉDESTRE & NORDIC WALKING



COUPE VALAISANNE DE MONTAGNE  
WALLISER BERGLAUF CUP

Combiné  
Kombinationswertung



**26 octobre 2024**

+ La Dérupette  
Course pour les enfants de 4 à 14 ans

+1800m D+  
10 km

+800m D+  
5 km



Chalais  
557 m



**infos & inscriptions : [www.laderupe.ch](http://www.laderupe.ch)**





## PROGRAMME

### LA DÉRUPE / 800m. de dénivélé et 5km de distance

**Catégories :** Coureurs + Marcheurs - Nordic Walking (bâtons autorisés pour cette catégorie)  
**Départs de Chalais :** La Dérupe Marcheurs : 10h15 / La Dérupe Coureurs : 11h00

### LA GRANDE DÉRUPE / 1800m. de dénivélé et 10km de distance

**Catégories :** Coureurs uniquement - Les bâtons sont autorisés pour la Grande Dérupe  
**Départs de Chalais :** La Grande Dérupe Coureurs : 09h30

### LA DÉRUPETTE

1er départ aux environs de 14h00 - La Dérupette a lieu à Vercorin et pas depuis Chalais (14 ans et plus jeune)

**Plus d'infos et de détails :** [www.laderupe.ch](http://www.laderupe.ch)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**Lieu de départ :** Pour toutes les catégories, devant l'Espace Bozon à Chalais. (La Dérupette départ Ecole de Vercorin).

**Parking :** Parking gratuit au téléphérique de Chalais. Avec l'inscription, vous recevez un bon pour redescendre en téléphérique de Vercorin à Chalais et du Crêt-du-Midi à Vercorin pour la Grande Dérupe.

**Remise des dossards :** La Dérupe et La Grande Dérupe: Espace Bozon Chalais dès 8h00 • Dérupette: de 12h30 à 13h00 environ aux cantines à Vercorin le jour de la course.

**Inscriptions, renseignements :** sur le site Internet: [www.laderupe.ch](http://www.laderupe.ch)

**Finance d'inscription :** La Dérupe CHF 35.- \* - CHF 25.- Juniors\* • La Grande Dérupe CHF 50.-\* (avec MagicPass CHF 45.-) • Dérupette CHF 5.- / \* Y compris repas + boisson. Retour en téléphérique Vercorin-Chalais ainsi que du Crêt-du-Midi - Vercorin pour La Grande Dérupe.

**Transport des sacs :** Des bus sont à disposition au départ de Chalais pour transporter vos sacs jusqu'à Vercorin (arrivée de la Dérupe) ou jusqu'au Crêt du midi (arrivée de la Grande Dérupe).



## PROGRAMM

### LA DÉRUPE / 800m im Aufstieg und 5km Distanz

**Kategorien:** Läufer / Wanderer – Nordic Walking (Stöcke sind nur in dieser Kategorie erlaubt)  
**Start:** La Dérupe: Wanderer - Nordic Walking um 10h15 Chalais / La Dérupe: Alle anderen Kategorien um 11h Chalais

### LA GRANDE DÉRUPE / 1800m im Aufstieg und 10km Distanz

**Kategorien:** Damen / Herren - Nur Läufer - Stöcke sind erlaubt  
**Start in Chalais :** La Grande Dérupe Läufer : 09h30

### LA DÉRUPETTE

1er Start um 14h Vercorin - La Dérupette findet in Vercorin und nicht in Chalais statt (14 Jahre und jünger)

**Für mehr Infos auf:** [www.laderupe.ch](http://www.laderupe.ch)